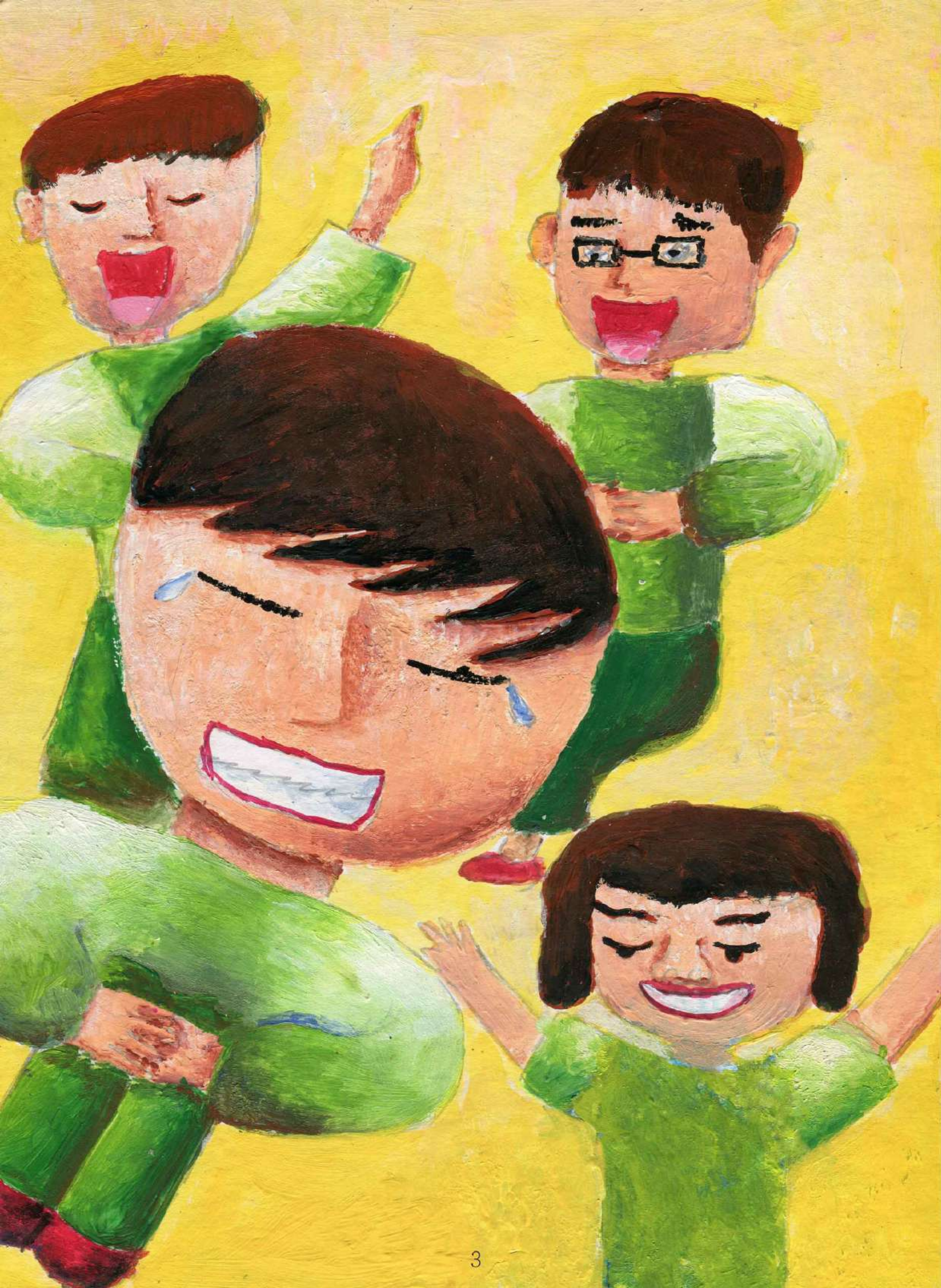


都是放屁打嗝
惹的禍
牟尼精舍

噗…噗，又放屁了！他是美術班榜首生，因一直放屁被同學嘲笑稱為「屁王」而自卑！這真相究竟是什麼？而美術老師要如何幫助他再找回自信，拾起對畫畫的熱情？



我從小腸胃就不是很好，小學三年級開始進入美術班之後上課都會放屁和打嗝，讓我人際關係不是很好，很多女生因為我會放屁和打嗝，避我而遠之。



我也常常被欺負，班上有數位男生也覺得我好欺負，抓住我的弱點欺負我，嘲笑我愛放屁，是屁王。



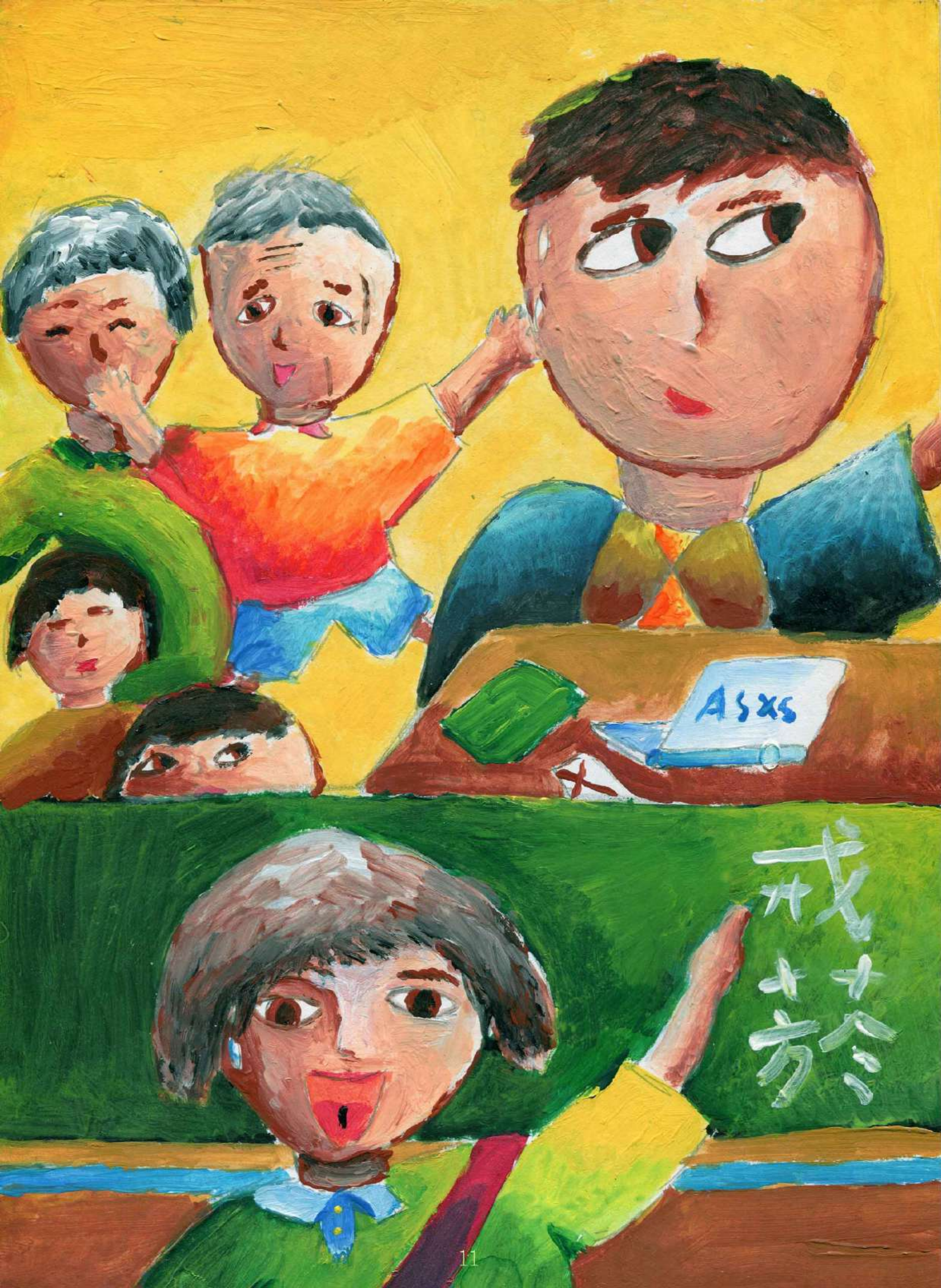
到了六年級，因為長期的沒自信，作品嚴重進度落後，美術老師於每個星期三下午都留我下來趕畢業美展作品，連續一個多月快兩個月，因為很多作品都讓老師不滿意。



有一次，我在美術教室趕作品時肚子很痛，痛到感覺快往生了。老師幫我緊急請示，開示是外靈干擾，於是請精舍幫我處理，當時，我瞬間好了。



隔天，老師又請我上去美術教室趕作品，我告訴美術老師說我昨晚都沒睡好，因為回家之後肚子又痛起來了。


Asxs
戒菸

我爸爸在外地工作，媽媽是國中老師，她帶的班上有數位中輟生，在學校勞心勞力，所以回家之後，我都是外公、外婆在照顧我。



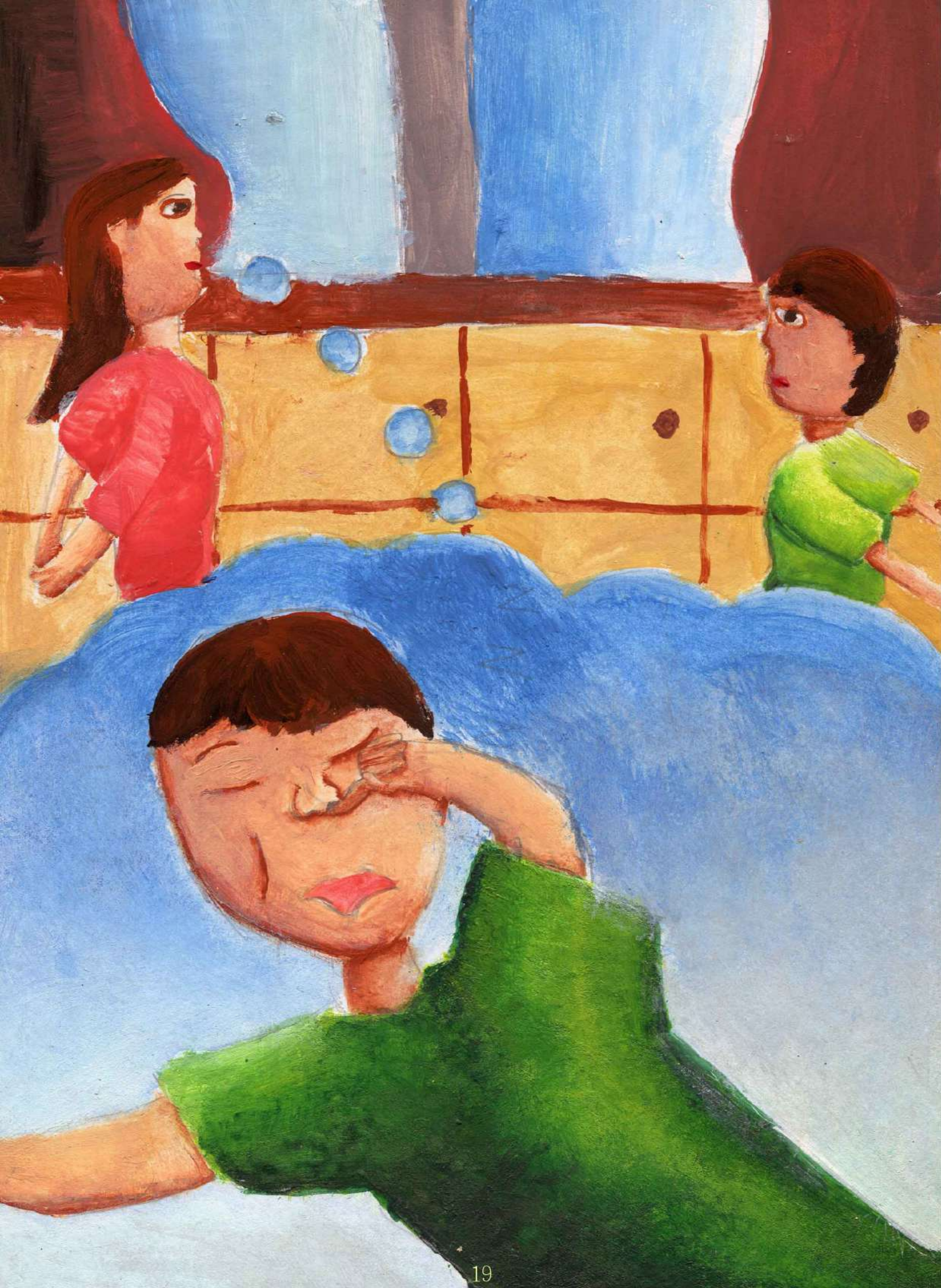
晚上外公、外婆
幫我灌腸但我的
肚子還是痛一整
晚，老師於是於
週日去精舍幫我
請示，開示是外
靈干擾，精舍幫
我處理好了。



老師還幫我請示，我從小有自殺的念頭，只要被父母念，我就很難過得想要自殺，開示：前世自殺過需誦三經各138部。



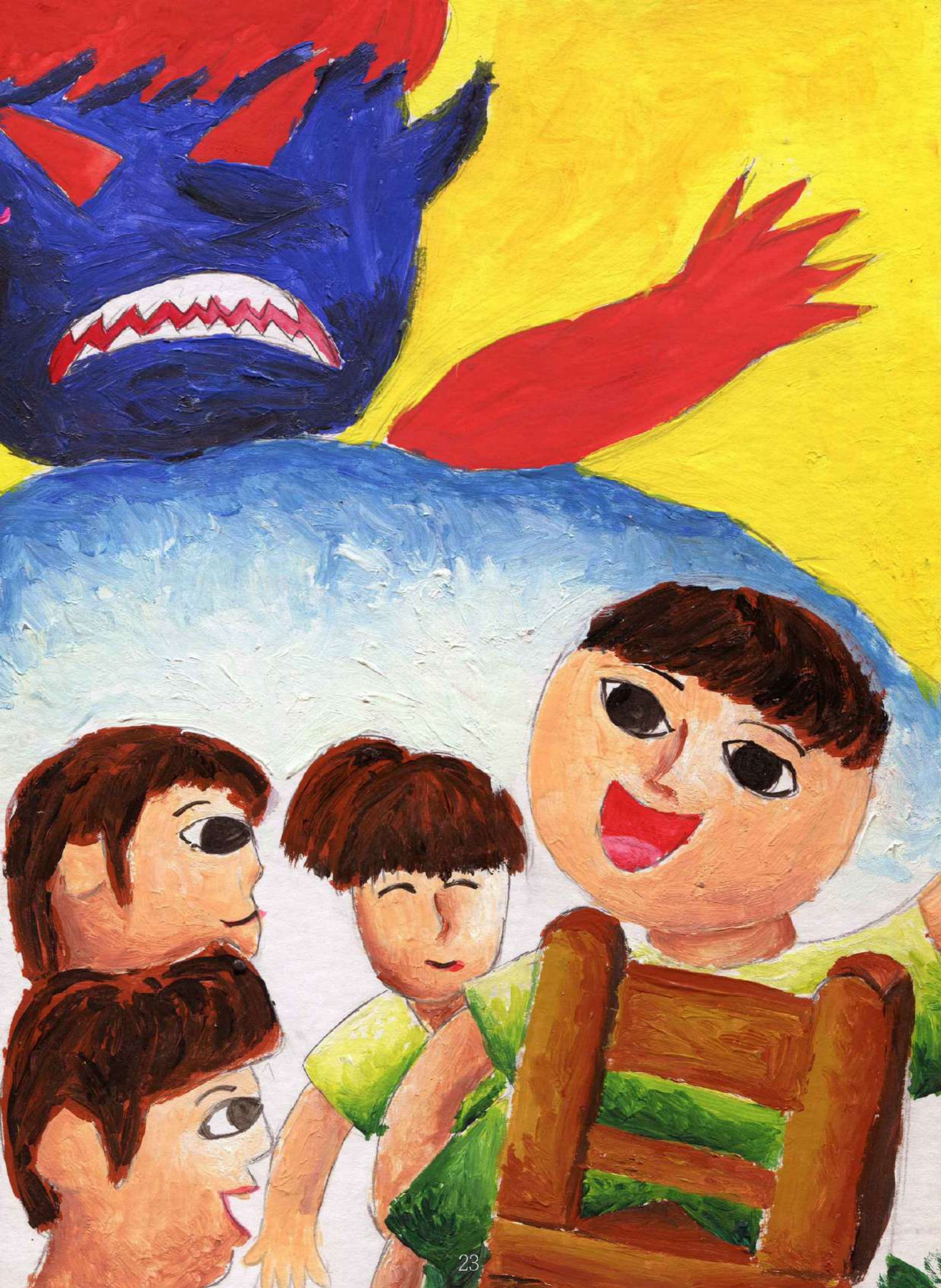
我長期的沒自信是因為外靈干擾而讓我放屁打嗝不斷，人際關係欠佳，自卑感很重，美術老師說我是榜首考進美術班，結果到六年級卻快倒數，原來這一切都是外靈干擾我讓我一直放屁和打嗝，同學不喜歡我，還有自殺的業障讓我個性消極、負面。



老師也常常因為沒有人想跟我同組很困擾，老師也問過幾位成熟懂事的女生：「為甚麼不想跟oo同組？」女生同學對老師說：「放屁、打嗝可以接受，但他個性不積極，擺爛，甚麼都丟給我們，讓人受不了。」



因為被同學嘲笑讓我信心都沒有，自卑感很重，長期沒自信，又加上過去自殺業障讓我消極又悲觀，對畫畫失去熱情，功課普普通通，人際關係也很糟，我知道唯有真正改變自己，積極、正向才是解決之道。



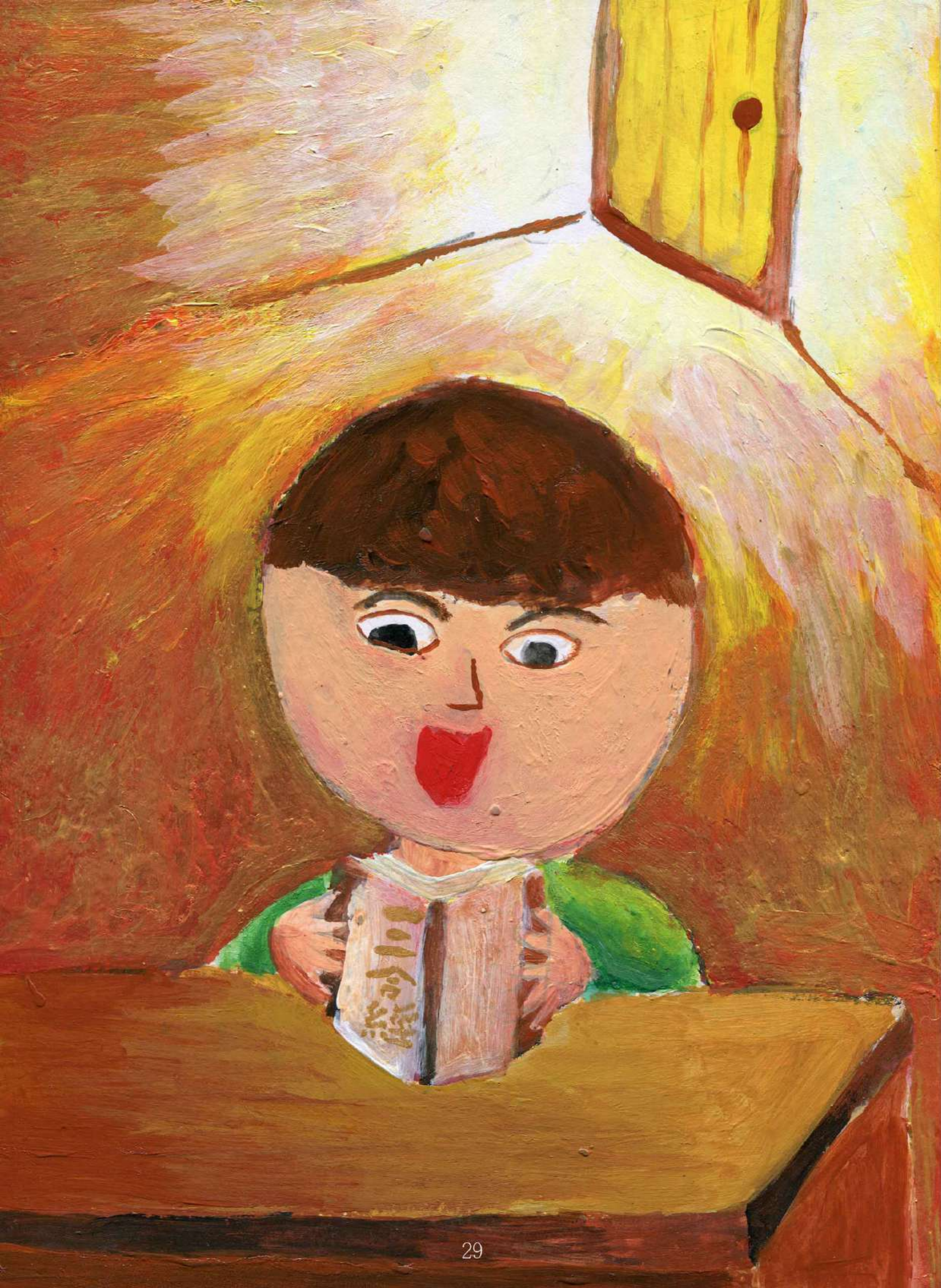
精舍幫我處理好外靈干擾之後，我放屁和打嗝次數減少很多了，女生也開始會和我聊天還有玩在一起，班上的男生現在也很少欺負我和嘲笑我，我也對畫畫開始又有熱情了。


4
106
30

我和外公於四月底把那三經讀完了，我讀了六十部《金剛經》，其餘都是外公幫我讀，老師說這周要幫我寫迴向單幫我迴向。


三合經

我外公每天都有讀經，他說讀經命運會變好，常常逼我讀經，其實我之前很不喜歡讀經。
。



但因為這次有這業障來追討，只好認真讀，我相信只要我能維持下去，每天一部經，讓我的業障越來越少，邁向美好的人生，感恩精舍、阿公和美術老師。阿彌陀佛！